

OBLIGACIÓN #6

BOGOTÁ MI CIUDAD MI CASA BOGOTÁ	
Zona N. 2 Semana 2	
Tema o actividad	Modalidad:
LUNES FESTIVO	Hora: Lugar
	Martes 30 de junio Modalidad: Presencial
CAMINATA RECREATIVA (Tanques del silencio)	Hora: 8:00 a.m. a 12:00 m. Lugar Punto de encuentro: Reloj Parque Nacional Cr 7 calle 36
	Miércoles 1 de julio Modalidad: Presencial
Tema 1: "Valores y estilos de dirección" ARTURO BOYACA Tema 2: "Posibles talentos" RAFAEL ROBAYO Semilleros CUALIFICACIÓN PSICOSOCIAL Tema 3: Prevención de violencias	Hora: 1. 8:00 a 9:00 a.m. 2. 9:00 a 10:00 a.m. 3. 11:00 a 12:00 m. Lugar Plaza de los Artesanos Auditorio
	Jueves 2 de julio Modalidad: Virtual
Tema 1: Cualificación metodología y didáctica VOLEIPLAYA Tema 2: Actividad Acuática NATACIÓN	Hora: 1. 8:00 a 10:00 a.m. 2. 10:00 a 12:00 m. Lugar Complejo Acuático IDRD
	Viernes 3 de julio Modalidad:
Trabajo Autónomo	Hora: 8:00 a.m. a 12:00 m. Lugar OneDrive Zona 2



LISTADO DE ASISTENCIA

EVENTO:

Consejo de Evaluación Recreación, Recreación y de menores

RESPONSABLE DEL EVENTO

Leona Angulo

FECHA

01/07/2024

HORA INICIAL

08:00 am

HORA FINAL

11:00 am

LUGAR

Plaza Arboles

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDPD			
						ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO	
1	Guillermo Rodríguez	19328443	Formador	ITM-Jec	Guillermo Rodríguez	N/A	N/A	N/A	N/A
2	Jaime Fernández Rodríguez	102350295	Formador	STRD-Jec	Jaime Fernández Rodríguez	N/A	N/A	N/A	N/A
3	Christian Barbagallo	101423013	Formador	STRD-Jec	Christian Barbagallo	N/A	N/A	N/A	N/A
4	Ismael Michelle Ortiz H	100011400	Formador	STRD-Jec	Ismael Michelle Ortiz H	N/A	N/A	N/A	N/A
5	Rafael Antonio Castano Riaño	1015390858	Formador	STRD-Jec	Rafael Antonio Castano Riaño	N/A	N/A	N/A	N/A
6	Sergio Antonio Gil Ojeda	101410144410	Formador	STRD-Jec	Sergio Antonio Gil Ojeda	N/A	N/A	N/A	N/A
7	Rodrigo Rojas Delgado	80.123.198	Formador	STRD-Jec	Rodrigo Rojas Delgado	N/A	N/A	N/A	N/A
8	Judy Alexandra Ballesteros Bivero	1023802145	Formador	STRD-Jec	Judy Alexandra Ballesteros Bivero	N/A	N/A	N/A	N/A
9	Ismael Andrés Trujillo Puyilla	101439108	Formador	STRD-Jec	Ismael Andrés Trujillo Puyilla	N/A	N/A	N/A	N/A
10	Adrián Esteban Trujillo Trujillo	1233802145	Formador	STRD-Jec	Adrián Esteban Trujillo Trujillo	N/A	N/A	N/A	N/A
11	Stefany Carrera Morales	51982322	Formador	STRD-Jec	Stefany Carrera Morales	N/A	N/A	N/A	N/A
12	Angel Andres Trujillo Ramirez	1023294103	Formador	STRD-Jec	Angel Andres Trujillo Ramirez	N/A	N/A	N/A	N/A
13	José, Juan D. Rojas	30403311	Formador	STRD-Jec	José, Juan D. Rojas	N/A	N/A	N/A	N/A
14	Ismael Mena Ballesteros	1001866542	Formador	STRD-Jec	Ismael Mena Ballesteros	N/A	N/A	N/A	N/A
15	Brayson Juan Noya Barrera	101441130	Formador	STRD-Jec	Brayson Juan Noya Barrera	N/A	N/A	N/A	N/A
16	Ismael A. Noya	101441130	Formador	STRD-Jec	Ismael A. Noya	N/A	N/A	N/A	N/A
17	Ramon Roldán Roldán	100144394	Formador	STRD-Jec	Ramon Roldán Roldán	N/A	N/A	N/A	N/A
18	Juan Carlos Vergara	101439611	Formador	STRD-Jec	Juan Carlos Vergara	N/A	N/A	N/A	N/A

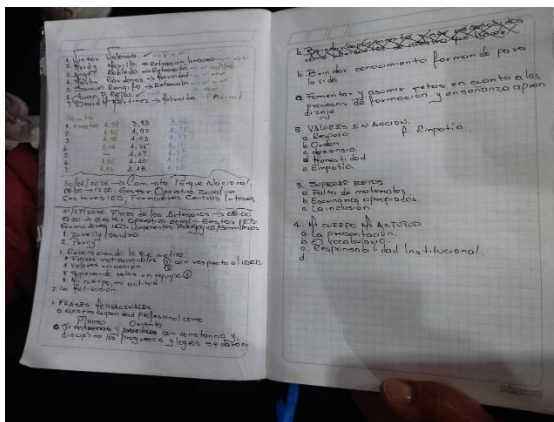
Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDPD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las indicaciones en ellas señaladas. Las Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDPD: <https://www.idpd.gov.co/transparencia/acceso-informacion-publica/informacion-publica/informacion-publica>

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS

FORMADORA: SIRLEY GARZÓN MORALES

Nombre del evento:	RECONOCIENDO LO QUE ME MOTIVA COMO FORMADOR-
Fecha y hora del evento:	01/07/2026, 08:00 A.M./12:00 M
Parque o escenario:	PLAZA DE LOS ARTESANOS

1. ACTIVIDAD 1: RECONOCIENDO LO QUE ME MOTIVA.



A. FRASES MOTIVACIONALES.

- Fomentar y asumir retos en cuanto a los procesos de formación y de enseñanza aprendizaje.
- Brindar conocimiento formando para la vida.
- Planeo, oriento con constancia y disciplina, los progresos y logros se darán.

B. VALORES EN ACCIÓN.

- Respeto.
- Orden.
- Decencia.
- Honestidad.
- Empatía.
- Resiliencia.
- Confianza.

C. SUPERANDO RETOS.

- Falta de materiales.
- Toma de decisiones.
- Escenarios.
- La inclusión.

D. MI CUERPO, MI ACTITUD.

- Por medio de mi presentación personal.
- El vocabulario como testimonio de conocimiento y de respeto.
- Mi pensamiento artífice de buenas prácticas.
- La responsabilidad Institucional.

Para esta actividad se contó con el consenso de los 13 formadores que hacen parte del grupo, conformado según las directrices dadas por los Gestores Psicosociales y Pedagógicos, quienes lideran dicha actividad, en virtud a las indicaciones, se plasman las apreciaciones del grupo de formadores en el orden y criterio establecido para la elaboración del entregable y/o documento.

ACTIVIDAD 2: POSIBLES TALENTOS, PONENTE RAFAEL ROBAYO.



A. IDENTIFICACION DE TALENTOS.

B. PASOS.

- Identificación y selección.
- Factores importantes para detectar un talento.
- Factor Psicológico y Social.
- Fases del proceso.
- Errores comunes que debemos evitar.
- Conclusiones.

Rafael Robayo, hace un esbozo específico de como detectar un talento y la responsabilidad que esto acarrea desde el plano mismo del FORMADOR, destacando la importancia de tener en cuenta aspectos relevantes en cuanto a las capacidades y habilidades de ese posible talento, resultando de vital importancia los conceptos motrices y cognitivos como parte fundamental de la formación integral del futuro deportista, además de tener en la cuenta si la incidencia de su entorno social y psicológico es favorable o desfavorable y si la misma práctica deportiva resulta ser el reflejo de la frustración de alguno de los padres y/o si también la NNAJ es visto como el salvavidas económico de la familia.

LISTADO DE ASISTENCIA

EVENTO: Certificación Voley Playa - Práctica Pedagógica Psicosocial RESPONSABLE DEL EVENTO: Lorena Angulo
FECHA: 02-07-2020 HORA INICIAL: 8:00am HORA FINAL: 12:00pm LUGAR: Parque Acuario

						DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
N.	NOMBRES Y APELLIDOS	NUMERO DE IDENTIFICACION	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TÉLFONO
1	José Daniel Rojas Lopez	71403311	Gerente	STRO-JEC	[Firma]	NA	NA	NA
2	Guillermo Rodríguez	19328481	Formador	STRO-JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A
3	Angel Andre Triana Páez	102629767	Formador	IDRD-JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A
4	María Consuelo Martínez C	51908145	Formadora	IDRD-JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A
5	Sirley Garzón Morales	51982322	Formadora	IDRD-JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A
6	Cristian Buitrago Nieto	1014270123	Formador	IDRD-JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A
7	Michelle Ortiz Hernandez	100017400	Formadora	IDRD-JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A
8	Jaimé Hernández R	1073512975	Formador	IDRD-JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A
9	Rosbel Hernan Franco Méndez	74346779	Formador	IDRD-JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A
10	Judy Alexandra Ballesteros Rivero	1023892145	Formadora	STRO-JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A
11	Rafael Antonio Castano Riaño	1015396858	Formador JEC	STRO-JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A
12	Andrés Sebastián Triana Buitrago	103301720	Formador JEC	STRO-JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A
13	Sergio Antonio Gil O	102264410	Formador	STRO-JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A
14	Rodrigo Rojas Delgado	80.123.198	Formador	STRO-JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A
15								
16								
17								
18								

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: <https://www.idrd.gov.co/transparencia-acceso-informacion-publica/normativa/politicas-lineamientos-manuales>

GESTION DOCUMENTAL V.5

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS

FORMADORA: SIRLEY GARZÓN MORALES

Nombre del evento:	ACTIVIDADES PEDAGÓGICO Y PSICOSOCIAL
Fecha y hora del evento:	02/07/2026, 08:00 A.M./12:00 M
Parque o escenario:	COMPLEJO ACUÁTICO

1. ACTIVIDAD 1: METODOLOGÍA Y DIDÁCTICA VOLEYPLAYA





Se realizó una cualificación práctica-teórica de voley playa, dirigida por el profesor Arregoces.

La sesión inició con un calentamiento que consistió en un trote alrededor de las canchas. Posteriormente, se realizaron ejercicios con balón, incluyendo lanzamientos a dos manos por encima de la cabeza, así como lanzamientos con la mano derecha y la mano izquierda para fortalecer la coordinación y el control del balón.

Luego, se conformaron equipos de cuatro integrantes para disputar partidos recreativos, lo que permitió generar un ambiente de integración, diversión y motivación entre los participantes.

Más adelante, el profesor explicó la técnica del saque por arriba y presentó una metodología didáctica para su enseñanza a los estudiantes. Indicó que primero se debe colocar la mano en forma de “palita”, adelantar el pie contrario al brazo con el que se golpeará el balón, acompañar el lanzamiento y, finalmente, ejecutar el golpe de manera coordinada.

En cuanto al golpe de antebrazos, enseñó una estrategia pedagógica sencilla para facilitar su aprendizaje. Explicó que, inicialmente, los estudiantes deben unir las manos formando las “alas de una paloma” y luego juntar los dedos pulgares para representar el “pico”, logrando así la correcta posición de las manos para ejecutar el fundamento técnico.

Para finalizar, se realizaron partidos por equipos en los que se pusieron en práctica los fundamentos aprendidos durante la jornada. En general, fue una experiencia muy interesante, enriquecedora, desestresante y agradable, que permitió fortalecer tanto las habilidades técnicas del voleibol playa como el trabajo en equipo y la convivencia.

ACTIVIDAD 2: ESTACIONES



Durante esta actividad, los participantes fuimos divididos en grupos y rotamos por diferentes estaciones, en cada una de las cuales se desarrollaba una dinámica orientada al fortalecimiento del trabajo en equipo, la comunicación y la coordinación. Las estaciones fueron las siguientes:

1. Nudo humano.
2. Rondo de fútbol.
3. Gallinita ciega en zigzag.
4. Transporte de balón y cuerdas por parejas.
5. Las islas.
6. Rotación del balón.
7. Teléfono roto con ejercicio asistido.
8. Teléfono roto con ejercicio asistido.

La estación que más disfruté fue la de Las islas. En esta actividad se disponían cuatro aros en el suelo y el objetivo era que todo el grupo lograra desplazarse hasta el otro lado utilizando únicamente los aros como apoyo, moviéndolos progresivamente sin que ningún integrante pisara fuera de ellos.

Esta dinámica fue muy divertida y desafiante, ya que exigía una buena comunicación, organización y cooperación entre todos los participantes. Además, permitió fortalecer habilidades como el trabajo en equipo, la colaboración, la planificación de estrategias y el manejo del espacio, demostrando la importancia de la participación activa y el apoyo mutuo para alcanzar un objetivo común.